

## NAVODILA ZA ČIŠČENJE ČREVEESA PRED KOLONOSKOPIJO S SREDSTVOM MOVI PREP

Za uspešno izvedbo kolonoskopije mora biti črevo pred preiskavo temeljito očiščeno. **ZELO POMEMBNO JE, DA PRI PRIPRAVI NA PREISKAVO UPOŠTEVATE TA NAVODILA**

### 1. Teden dni pred preiskavo

- Pravočasno si priskrbite zdravilo za čiščenje črevesa Movi Prep.
- Posvetujte se s svojim zdravnikom, ali je zdravilo za vas varno. Prilagodite jemanje zdravil, vendar le, če vam je tako svetoval vaš zdravnik.
- Ne uživajte polnozrnatoga kruha in drobno pečkatega sadja (grozdja, kivija, paradižnika – peščice se lahko začasno ujamejo v stene črevesja in ovirajo preiskavo).
- Priporočamo, da se na kolonoskopijo ne odpravljate sami, ampak se dogovorite za spremstvo.

### 2. Tri dni pred preiskavo

- Ne uživajte več nobene surove zelenjave, zelenjave in sadja z rdečim olupkom (na primer paradižnik, rdeča paprika, rdeča jabolka, grozdje in podobno), sadja s semenkami (na primer kivi, maline in podobno), izdelkov iz polnozrnatoga moke, semen in suhega sadja, koruze.
- Jejte bel kruh in izdelke iz bele moke, olupljen krompir, pusto meso in ribe, kuhano zelenjavo in kompote.
- Bodite pozorni, da boste zaužili zadostno količino tekočin (vsaj 2 litra dnevno). Tekočine naj bodo prosojne in brez rdečih barvil (kot na primer sok rdeče pese, borovničev sok ...).

### 3. Dan pred preiskavo

- Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

- Ob tem obroku lahko jeste: bel kruh, kruhovo pecivo in testenine iz bele moke, bistro marmelado brez koščkov sadja ali semen, med, pusto meso ali šunko, ribe, puding, palačinke, bistre juhe, bistre sadne sokove, koruzne in riževe kosmiče, biskvit, jogurt iz posnetega mleka, čaj in kavo brez mleka.
- Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnatoga moke in otrobov, muslija, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov.
- Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane. Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah (bistre, nebarvane sadne sokove, čisto juho, čaj in kavo brez mleka, športne napitke v priporočenih količinah). Ne uživajte mleka in mlečnih izdelkov ter gostih sokov.

### Dopoldanski čas (čas preiskave pred 12:00)

#### 4. Zvečer pred preiskavo

##### **OB 20:00 ZAČNETE PITI MOVI PREP**

- Movi Prep je zdravilo za čiščenje črevesa v obliki praška, iz katerega pripravite dva litra odvajalnega napitka z okusom po limonadi. Po navodilih zaužijte celotno količino napitka, dodatno pa še do enega litra tekočine (mineralno vodo, vodo, prosojne, nebarvane sadne sokove, kavo ali čaj brez mleka). Zjutraj vzamete običajna zdravila (razen tistih, ki ste jih morali zaradi preiskave opustiti), vendar z najmanjšo mogočo količino vode.

#### 5. Priprava Odvajalnega napitka

- V zavitku sta dva kompleta vrečk. V vsakem kompletu sta še po dve vrečki: ena vrečka A in ena vrečka B. **Vsebinsko ene vrečke A in ene vrečke B iz prvega kompleta pomešajte z enim litrom vode sobne temperature in mešajte, dokler se prašek popolnoma ne raztopi.** Enako pripravite tudi drugi liter napitka. Napitek lahko stoji v hladilniku ali na sobni temperaturi največ 24 ur. Priporočamo, da pred pitjem

napitek ohladite, ker je tako prijetnejši za pitje.

- Prvi liter raztopine začnete piti ob 20.00 zvečer dan pred kolonoskopijo.
- Vsakih 15 minut spijte 2,5 dl napitka. Pomembno je, da v dobri uri popijete ves liter napitka. Če vam postane slabo ali vas sili na bruhanje, naslednji odmerek popijte čez pol ure in se med tem sprehodite po stanovanju. Hoja pripomore tudi k boljšemu čiščenju. Ko popijete prvi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Približno takrat se bo začelo čiščenje črevesa in pojavila se bo driska, ki bo trajala približno 2 uri.
- Drugi liter raztopine začnete piti navsezgodaj zjutraj na dan preiskave, 5 ur pred preiskavo.
- Vsakih 15 minut popijte 2,5 dl napitka. V dobri uri popijete ves liter napitka. Ko popijete drugi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Ponovno se bo pojavila driska, ki bo trajala približno 2 uri.



**3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE NIČESAR VEČ ZAUŽITI, DOKLER PREISKAVA NE BO KONČANA**

**OD TREH UR PRED PREISKAVO DO KONCA PREISKAVE NE SMETE  
ZAUŽITI NIČESAR VEČ!**

**POPOLDANSKI ČAS (termin po 12:00 uri)  
8 ur pred koloskopijo začnite piti Moviprep.**

1. Movi Prep je zdravilo za čiščenje črevesa v obliki praška, iz katerega pripravite dva litra odvajalnega napitka z okusom po limonadi. Po navodilih zaužijte celotno količino napitka, dodatno pa še do enega litra tekočine (mineralno vodo, vodo, prosojne, nebarvane sadne sokove, kavo ali čaj brez mleka). Zjutraj vzamete običajna zdravila (razen tistih, ki ste jih morali zaradi preiskave opustiti), vendar z najmanjšo mogočo količino vode.
2. **Prilava Odvajalnega napitka**
  - V zavitku sta dva kompleta vrečk. V vsakem kompletu sta še po dve vrečki: ena vrečka A in ena vrečka B. **Vsebinsko ene vrečke A in ene vrečke B iz prvega kompleta pomešajte z enim litrom vode sobne temperature in mešajte, dokler se prašek popolnoma ne raztopi.** Enako pripravite tudi drugi liter napitka. Napitek lahko stoji v hladilniku ali na sobni temperaturi največ 24 ur.
  - **Prvi liter raztopine začnete piti 8 ur pred kolonoskopijo.** Vsakih 15 minut spijte 2,5 dl napitka. Pomembno je, da v dobri uri popijete ves liter napitka. Če vam postane slabo ali vas sili na bruhanje, naslednji odmerek popijte čez pol ure in se med tem sprehodite po stanovanju. Hoja pripomore tudi k boljšemu čiščenju. Ko popijete prvi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Približno takrat se bo začelo čiščenje črevesa in pojavila se bo driska, ki bo trajala približno 2 uri.
  - **Drugi liter raztopine začnete piti, 5 ur pred preiskavo.** Vsakih 15 minut popijte 2,5 dl napitka. V dobri uri popijete ves liter napitka. Ko popijete drugi liter napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Ponovno se bo pojavila driska, ki bo trajala približno 2 uri.

**NAVODILA ZA PRIPRAVO NA KOLONOSKOPIJO**

Priimek in ime: \_\_\_\_\_

Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Številka kartona: \_\_\_\_\_

Na KOLONOSKOPIJO ste naročeni dne \_\_\_\_\_

ob \_\_\_\_\_ uri pri dr. \_\_\_\_\_.

Prosimo, da se 14 dni pred preiskavo oglasite pri osebnem zdravniku, da vam predpiše sredstvo za čiščenje MOVIPREP. Navodila za pripravo na preiskavo dobite zraven.