

NAVODILA PO OPERACIJI SINUSA

1. Gaza naj ostane v rani 24 ur. Menja se le zgornje vložke (Vir Extra).
2. Po 24 urah se odstrani gazo (tuširate jo z vodo in nežno odstranite). Če vam ne bo uspelo, lahko pridete k nam.
3. Tuširajte se z mlačno vodo brez mila neposredno v rano. Skrbite, da rana ostane razprta s tem, da si v rano vstavljate zloženec namočen v olivno olje in vložek. Pomembno je, da se zloženec vstavi do dna rane.
4. Posebna dieta ni potrebna, uživajte vašo običajno prehrano.
5. Priporočamo počitek nekaj dni, izogibajte se težkemu dvigovanju in večjim fizičnim naporom.
6. Zdravila proti bolečinam jemljite, kot smo jih predpisali.
7. Pozorni morate biti na krvavitvah. Če bi se pojavilo močnejše krvavenje iz rane po operaciji, si na mesto krvavenja vložite dva vložka in tiščite 10-15 minut. Nato zamenjajte vložek in ponovno tiščite 10-15 minut. Če se krvavitev še vedno ne ustavi, nas lahko kontaktirate vsak delavnik med 7. in 19. uro na 01/23-64-375, 040/134-431 ali v dežurno ambulanto nujne medicinske pomoči (NMP).

Takoj po posegu odsvetujemo kajenje in uživanje alkoholnih pijač!

| URA | DATUM Dan po operaciji 0 | DATUM Dan po operaciji 1 | DATUM Dan po operaciji 2 | DATUM Dan po operaciji 3 | DATUM Dan po operaciji 4 | DATUM Dan po operaciji 5 | DATUM Dan po operaciji 6 | DATUM Dan po operaciji 7 |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

ŽELIMO VAM ČIMPREJŠNJE OKREVANJE!