

POJASNILA IN NAVODILA BOLNIKOM, KI SO IMELI OPERACIJO DIMELJSKE KILE

- Operirani ste bili po sodobnem nenapetostnem postopku. Ta se od klasičnih operacij razlikuje v tem, da kilne odprtine ne zapremo z neposrednim šivanjem robov defekta, temveč z vgradnjo mrežne krpe iz umetnega materiala (polipropilena).
- Pri operaciji na stari način so bile mišice trebušne stene šivane na dimeljsko vez, kar je povzročalo nenapetost in zato znatno bolečino. Zaradi napetosti je bil potreben tudi daljši počitek. Kljub temu je bila verjetnost za ponovitev kile od 3% .
- Po nenapetostnih operacijah ni tako močnega natega tkiv, zato je bolečin mnogo manj, počitek traja lahko le nekaj dni in verjetnost ponovitve kile je manjša kot 1 %. Zaradi vsega tega lahko po tem, ko dobite spet normalen občutek v nogah, vstanete in se prosto gibljete, brez nevarnosti za uspešnost operacije.
- Operacija kile po nenapetostni metodi je priznana kot zelo uspešna in je v uporabi že več let. Čeprav je okrevanje zelo hitro, operiranci v bolnišnicah ostanejo večinoma nekaj dni po posegu. V naši ustanovi bolnike operiramo na način dnevne bolnišnice, kar pomeni, da boste še isti dan popoldne odšli domov. Večini je to všeč in vi ste se za to odločili že ob dogovoru za poseg.
- Po posegu naj vas domov odpelje nekdo od sorodnikov ali znancev. Doma počivajte. Vzemite zdravila proti bolečina, ki ste jih dobili pri nas ali vam zanje predpisali recept. Zaužijte zadostno količino tekočine. Če ste nagnjeni k zaprtju, priporočamo pitje Donata.
- Vstajajte in posedajte se tako, kot smo vam pokazali po operaciji (vstajanje iz boka). Ob kašljanju, kihanju in smejanju se primite za po-operativno rano. Ko hodite po stopnicah naj bo vodila noga tista na ne-operirani strani (če je bila kila na desni strani, je vodilna noga leva).
- Obkladki od 3x-5x dnevno po 10 min
- Po 24-ih urah odstranite obliž iz mesta operacije in rano sperete pod tekočo vodo brez mila (tuširanje). Po tuširanju namestite nov sterilni obliž (Vivapore 15x9).
- Pijete in jeste lahko običajno.
- Naslednji dan po operaciji vas bomo poklicali na dom, lahko se boste pogovorili o morebitnih težavah in vprašali za nasvet.
- V primeru, da bi se pojavila kakšna nepredvidena komplikacija (krvavitev, vnetje, huda oteklina, vročina) se vsekakor najprej posvetuje z zdravnikom Medicinskega centra IATROS (tel. št. 236-43-70), kjer delamo vsak dan med 08:00 do 19:00 ure. V kolikor na tej številni ni več nikogar, lahko pokličete na urgentni telefon dežurnega zdravnika (tudi ponoči) 040-134-431, ki ga vsekakor pokličite, predno bi se odločili za morebitni urgentni pregled v kateri od drugih ustanov. Zdravnik s katerim se boste pogovorili bo ocenil vaše stanje in po potrebi uredil pregled ali hospitalizacijo v ustrezni ustanovi. Na ta način si boste skrajšali pot do hitrejši zdravniške oskrbe, če bi bila potrebna.

