



NAVODILA PO OPERACIJI ANALNE TROMBOZE IN KOŽNIH GUB

1. Umivajte si zadnjik v mlačni vodi (umivalna posoda, bide ali sede na robu banje z ročko za tuširanje). Večkrat dnevno se namažite z olivnim oljem ali drugim naravnim mazilom. Uporabljajte bombažne vložke (Vir Extra)
2. Brišite se z mehkim toaletnim papirjem ali s toaletnimi brisačami.
3. Posebna dieta ni potrebna, uživajte vašo običajno prehrano.
4. Skrbite, da se blato ne bi zasušilo. Če ste nagnjeni k zaprtju, pijte mineralno vodo Donat. Pomagate si lahko tudi z maslenimi svečkami, ki si jih naredite sami (tako da navadno maslo za mazanje narežete na 2 cm dolge in 1 cm debele palčke).
5. Pri ranah na zadnjiku ne uporabljate svečk za zdravljenje hemoroidov! Lahko uporabljate olivno olje ali Xylocain gel.
6. Po operaciji priporočamo, da se nekaj dni izogibate težkemu dvigovanju ali večjim fizičnim naporom.
7. Manjša krvavitev se lahko pojavi predvsem med odvajanjem blata. Če bi se pojavilo močnejše krvavenje iz rane po operaciji na zadnjiku, si na zadnjik položite položite dva vložka in tiščite 10-15 minut. Nato zamenjajte zunanji vložek in ponovno tiščite 10-15 minut. Če se krvavitev še vedno ne ustavi, nas lahko pokličete vsak delavnik med 7. in 19. uro na tel: 01/23-64-375, mobitel: 040/134-431 ali v dežurno ambulanto nujne medicinske pomoči (NMP).
8. Preko dneva nas lahko vedno pokličete v ambulanto. Če boste ocenili, da je stanje tako, da bi morali v bolnišnico, nas prej pokličite (tel. 01/23-64-375 ali 040/134-431). Lažje Vam bo, če se bomo za Vaš pregled dogovorili mi in zdravniku razložili za kakšen poseg je pri Vas šlo.

Masaža analnega kanala 3-5 dan po operaciji

Potrebujemo:

Rokavica - nataknemo jo na roko

Naravno mazilo (ognjičeva mast, ribje mazilo, olivno olje...) ali Diltiazem mazilo, damo na prst s katerim bomo izvajali masažo.

Postopek :

S kazalcem prodremo v analni kanal in masiramo 5-10 minut,

2- do 3-krat dnevno, z orokavičenim kazalcem roke.

Masažo izvajamo v globini prvega in drugega členka prsta-kazalca.

Polkrožno masiramo najbolj boleče mesto.

S tem postopkom preprečimo mišični krč, izboljšamo prekrvavitev in očistimo rano in tako omogočimo celjenje fisure (razpoke).

Takoj po posegu odsvetujemo kajenje in uživanje alkoholnih pijač!



URA	DATUM Dan po operaciji 0	DATUM Dan po operaciji 1	DATUM Dan po operaciji 2	DATUM Dan po operaciji 3	DATUM Dan po operaciji 4	DATUM Dan po operaciji 5	DATUM Dan po operaciji 6	DATUM Dan po operaciji 7

ŽELIMO VAM ČIMPREJŠNJE OKREVANJE!