



NAVODILA PO OPERACIJI ANALNEGA ABSCESA

1. V rani imate vstavljen Alginat, ta preprečuje da se rana nebi zaprla. Če izpade jo lahko naprej mažete z olivnim oljem.
2. Umivajte si zadnjik v mlačni vodi (umivalna posoda, bide ali sede na robu banje z ročko za tuširanje).
3. Brišite se z mehkim toaletnim papirjem.
4. Posebna dieta ni potrebna, uživajte vašo običajno prehrano.
5. Skrbite, da blato ne bi zapeklo. Če ste nagnjeni k zaprtju, pijte mineralno vodo Donat. Pomagate si lahko tudi z maslenimi svečkami, ki si jih naredite sami.
6. Pri ranah svečk za zdravljenje hemoroidov ne uporabljajte! Lahko uporabljate olivno olje ali Xylocain gel.
7. Manjša krvavitev se lahko pojavi predvsem med odvajanjem blata. Če bi se pojavilo močnejše krvavenje iz rane po operaciji na zadnjiku, si na zadnjik položite položite dva vložka in tiščite 10-15 minut. Nato zamenjajte zunanji vložek in ponovno tiščite 10-15 minut. Če se krvavitev še vedno ne ustavi, nas lahko pokličete vsak delavnik med 7. in 19. uro na tel: 01/23-64-375, mobilni: 040/134-431 ali v dežurno ambulanto nujne medicinske pomoči (NMP).
8. Preko dneva nas lahko vedno pokličete v ambulanto. Če boste ocenili, da je stanje tako, da bi morali v bolnišnico, nas prej pokličite (tel. 01/23-64-375 ali 040/134-431). Lažje Vam bo, če se bomo za Vaš pregled dogovorili mi in zdravniku razložili za kakšen poseg je pri Vas šlo.

Takoj po posegu odsvetujemo kajenje in uživanje alkoholnih pijač!

URA	DATUM Dan po operaciji 0	DATUM Dan po operaciji 1	DATUM Dan po operaciji 2	DATUM Dan po operaciji 3	DATUM Dan po operaciji 4	DATUM Dan po operaciji 5	DATUM Dan po operaciji 6	DATUM Dan po operaciji 7

ŽELIMO VAM ČIMPREJŠNJE OKREVANJE!