



NAVODILA PO OPERACIJI FISTULE

1. V rani imate vstavljen zloženec iz gaze, ta preprečuje da se rana nebi zaprla. Če izpade jo lahko naprej mažete z olivnim oljem.
2. Umivajte si zadnjik v mlačni vodi (umivalna posoda, bide ali sede na robu banje z ročko za tuširanje).
3. Brišite se z mehkim toaletnim papirjem.
4. Uporabljajte navadne bombažne vložke (Vir Extra).
5. Od 2 dneva po operaciji svetujemo masažo analnega kanala 2 krat dnevno po 5 minut.
 - **Masaža analnega kanala:** Rokavica - nataknemo jo na roko. Naravno mazilo (ognjičeva mast, ribje mazilo, olivno olje..) damo na prst s katerim bomo izvajali masažo.
 - **Postopek :** S kazalcem prodremo v analni kanal in masiramo 5-10 minut, 2- do 3-krat dnevno, z orokavičenim kazalcem roke. Masažo izvajamo v globini prvega in drugega členka prsta-kazalca. Polkrožno masiramo najbolj boleče mesto. S tem postopkom preprečimo mišični krč, izboljšamo prekrvavitev in očistimo rano in tako omogočimo celjenje fisure (razpoke).
6. Posebna dieta ni potrebna, uživajte vašo običajno prehrano. Izogibajte se močno začinjenim jedem in jedem za katere veste, da vas zapirajo.
7. Skrbite, da se blato ne bi zapeklo. Če ste nagnjeni k zaprtju, pijte mineralno vodo Donat, Lactecon sirup. Pomagate si lahko tudi z maslenimi svečkami, ki si jih naredite sami.
 - a. Navodila za izdelavo maslenih svečk: V trgovini kupite jedilno maslo. Maslo narežete na centimeter debele rezine in dva centimetra in pol dolge palčke. Pripravljene maslene svečke hranite v hladilniku (NE v zamrzovalniku). Pri vstavljanju svečke si pomagajte tako, da svečko primete s toaletnim papirjem in jo vstavite v črevo.
8. Pri ranah na zadnjiku ne uporabljajte svečk za zdravljenje hemoroidov! Lahko uporabljate olivno olje, maslene svečke ali Xylocain gel.
9. Manjša krvavitev se lahko pojavi predvsem med odvajanjem blata. Če bi se pojavilo močnejše krvavenje iz rane po operaciji na zadnjiku, si na zadnjik položite položite dva vložka in tiščite 10-15 minut. Nato zamenjajte zunanji vložek in ponovno tiščite 10-15 minut. Če se krvavitev še vedno ne ustavi, nas lahko pokličete vsak delavnik med 7. in 19. uro na tel: 01/23-64-375, mobilni: 040/134-431 ali v dežurno ambulanto nujne medicinske pomoči (NMP).
10. Preko dneva nas lahko vedno pokličete v ambulanto. Če boste ocenili, da je stanje tako, da bi morali v bolnišnico, nas prej pokličite (tel. 01/23-64-375 ali 040/134-431). Lažje Vam bo, če se bomo za Vaš pregled dogovorili mi in zdravniku razložili za kakšen poseg je pri Vas šlo.
11. Prvi dan po kirurškem posegu vas bomo poklicali v dopoldanskem času, preverili bomo vaše počutje po posegu in po potrebi odgovorili na vprašanja, v kolikor bo to potrebno.

Takoj po posegu odsvetujemo kajenje in uživanje alkoholnih pijač!



HEMA JEMANJA TERAPIJE PO KIRURŠKEM POSEGU

URA	DATUM Dan po operaciji 0	DATUM Dan po operaciji 1	DATUM Dan po operaciji 2	DATUM Dan po operaciji 3	DATUM Dan po operaciji 4	DATUM Dan po operaciji 5	DATUM Dan po operaciji 6	DATUM Dan po operaciji 7

Opombe: