



NAVODILA ZA ČIŠČENJE ČREVEESA PRED KOLONOSKOPIJO S SREDSTVI ZA ČIŠČENJE (MoviPrep, Citrafleet, Picoprep, Plenvu)

Najmanj teden dni pred preiskavo se oglasite pri osebnem zdravniku, da vam **predpiše sredstvo za čiščenje črevesa** (MoviPrep, Citrafleet, Picoprep, Plenvu...). Navodila za pripravo sredstva za čiščenje črevesja so priložena v škatli.

Najmanj teden dni pred preiskavo

- Pravočasno si priskrbite zdravilo za čiščenje črevesa (MoviPrep, Citrafleet, Picoprep, Plenvu)
- Posvetujte se s svojim zdravnikom, ali je zdravilo za vas varno. Če vam zdravnik tako svetuje, prilagodite jemanje zdravil,
- Ne uživajte polnozrnatega kruha in drobno pečkatega sadja (grozdje, kivi, paradižnik, maline...),
- Priporočamo, da se na kolonoskopijo ne odpravite sami, ampak se dogovorite za spremstvo.

Tri dni pred preiskavo

- Ne uživajte več nobene surove zelenjave, zelenjave in sadja z rdečim olupkom (paradižnik, rdeča paprika, rdeča jabolka, grozdje...), sadja s semenkami (grozdje, kivi, paradižnik, maline...), izdelkov iz polnozrnate moke, semen, suhega sadja, koruze...,
- Jejte bel kruh in izdelke iz bele moke, olupljen krompir, pusto meso in ribe, kuhano zelenjavo in kompote,
- Bodite pozorni, da boste zaužili zadostno količino tekočin (vsaj 2 litra dnevno). Tekočine naj bodo prosojne in **brez** rdečih barvil (kot na primer sok rdeče pese, borovničev sok ...),
- Zaželeno je, da zadnje tri dni spijete 1,5 l Donata na dan.

Dan pred preiskavo

- Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo,
- Obrok lahko vsebuje: bel kruh, kruhovo pecivo in testenine iz bele moke, bistro marmelado brez koščkov sadja ali semen, med, pusto meso ali šunko, ribe, puding, palačinke, bistre juhe, bistre sadne sokove, koruzne in riževe kosmiče, biskvit, jogurt iz posnetega mleka, čaj in kavo brez mleka,
- Ob tem obroku ne smete jesti: hrane iz polnozrnate moke in otrobov, mūslija, hrane z rdečimi barvili, sadja in zelenjave, gostih sokov,
- **Zadnjih 24 ur pred kolonoskopijo ne uživajte nobene goste hrane.** Uživajte lahko samo bistre tekočine v neomejenih količinah (bistre, nebarvane sadne sokove, čisto juho, čaj in kavo brez mleka, športne napitke v priporočenih količinah). **Ne uživajte mleka in mlečnih izdelkov ter gostih sokov.**

Uspeh preiskave je v veliki meri odvisen od tega kako temeljito je vaše črevesje izpraznjeno. V primeru, da črevesje ni dovolj očiščeno, bo morda preiskavo potrebo ponoviti.

ZELO POMEMBNO JE, DA PRI PRIPRAVI NA PREISKAVO UPOŠTEVATE TA NAVODILA



NAČRT UPORABE SREDSTEV ZA ČIŠČENJE ČREVEESA

(Navodila za pripravo sredstva za čiščenje črevesja so priložena v škatli zdravila)

MOVIPREP

ČE JE VAŠA PREISKAVA NAČRTOVANA pred 12 uro:	ČE JE VAŠA PREISKAVA NAČRTOVANA po 12 uri:
Ob <u>20. uri</u> dan pred preiskavo: zaužijte prvi liter raztopine. <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka</i>	<u>8 ur pred</u> preiskavo: zaužijete prvi liter raztopine <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka</i>
<u>5 ur pred</u> preiskavo: zaužijte drugi liter raztopine. <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka</i>	<u>5 ur pred</u> preiskavo: zaužijete drugi liter raztopine. <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka</i>

Po čiščenju z MoviPrep sredstvom spijte še vsaj 2 litra Donata in drugih bistrh tekočin (bistre juhe, nebarvane sokove, čaj in kavo brez mleka). **3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ.**

CITRAFLEET

ČE JE VAŠA PREISKAVA NAČRTOVANA pred 11 uro:	ČE JE VAŠA PREISKAVA NAČRTOVANA med (vključno) 11. in (vključno) 15 uro:	ČE JE VAŠA PREISKAVA NAČRTOVANA od 16. ure naprej:
Ob <u>18. uri</u> na dan pred preiskavo: zaužijte eno vrečico zdravila.	Ob <u>23. uri</u> na dan pred preiskavo: zaužijte eno vrečico zdravila.	<u>10 ur</u> pred preiskavo: zaužijte eno vrečico zdravila.
Ob <u>23. uri</u> na dan pred preiskavo: zaužijte drugo vrečico zdravila.	<u>5 ur</u> pred preiskavo: zaužijte drugo vrečico zdravila	<u>5 ur</u> pred preiskavo: zaužijte drugo vrečico zdravila.

Po zaužitju zdravila počakajte 10 minut in nato v naslednjih 2 urah popijte **še vsaj 1,5 – 2 litra Donata in drugih bistrh tekočin** (bistre juhe, izotonični napitki, nebarvane sokove, čaj in kavo brez mleka). Med zaužitjem ene in druge vrečice naj bo vsaj 5 ur. **3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ.**



PLENVU

ČE JE VAŠA PREISKAVA NAČRTOVANA pred 12 uro:	ČE JE VAŠA PREISKAVA NAČRTOVANA po 12 uri:
Večer pred preiskavo: zaužijete prvi odmerek zdravila. <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka.</i>	Večer pred preiskavo: zaužijte prvi odmerek zdravila. <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka.</i>
Večer pred preiskavo: zaužijete še drugi odmerek zdravila, <u>najmanj 2 uri po začetku prvega odmerka</u> . <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka.</i>	Zjutraj, na dan preiskave: zaužijete drugi odmerek zdravila, približno <u>12 ur po začetku prvega odmerka</u> . <i>Pomembno je da v dobri uri popijete ves liter napitka.</i>

Po čiščenju z Plenvu sredstvom spijte **še vsaj 1,5 – 2 litra Donata** in **dugih bistrh tekočin** (bistre juhe, nebarvane sokove, čaj in kavo brez mleka). **3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ.**

PICOPREP

NAČRTOVANA PREISKAVA
<u>10 – 18 ur pred preiskavo:</u> zaužijete prvi odmerek zdravila. <i>Pomembno je, da takoj po zaužitju sredstva popijete 250 ml bistre tekočine, vsaj 5 krat v nekaj urah.</i>
<u>4-6 ur pred preiskavo:</u> zaužijete še drugi odmerek zdravila. <i>Pomembno je, da takoj po zaužitju sredstva popijete 250 ml bistre tekočine, vsaj 3 krat v nekaj urah.</i>

Po končanem čiščenju z Picoprep sredstvom spijte **še vsaj 1,5 – 2 litra Donata** in **dugih bistrh tekočin** (bistre juhe, nebarvane sokove, čaj in kavo brez mleka). **3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ.**