

## **DILATAN-1 čep**

**DILATAN** je preprosta priprava za širjenje zadnjikovega kanala. Dobili ste votli čep iz plastične snovi, ki ima v notranjosti gosto tekočino. Ta zadržuje toploto (termoterapija) ali hlad (krioterapija).

*Pripravo uporabljamo predvsem pri sledečih spremembah ali obolenjih zadnjika:*

- pri prirojenem zoženju zadnjične odprtine ali zoženju zaradi brazgotin;
- pri povečani napetosti ali krču mišice zapiralke zaradi hemoroidov, zaradi razpok in ranic na zadnjiku, pri bolečinah v spodnjem delu danke in zadnjika, včasih tudi pri določenih oblikah kroničnega zaprtja;
- po operacijah na zadnjiku in končnem delu danke zaradi hemoroidov, analnih fistul in analnih fisur, da preprečimo zoženje zadnjičnega kanala.

Čep lahko uporabljamo toplega (ne nad 50 stopinj C), na primer pri bolečem krču, pri bolniku, ki iz zadnjika krvavi, ali ohlajenega (ne pod 0 stopinj C). Sicer temperatura ni pomembna. Med uporabo se čep ogreje na telesno temperaturo. Pri zoženju zadnjikovega kanala brez spremljajočih bolezni, uporabljamo mali ali srednji čep; pri krču medeničnega dna in danke, zelo redkemu pojavu, pa priporočamo najširšega.

### **Način uporabe**

Pri krioterapiji, torej pri zdravljenju s hladom, ohladimo plastični čep v hladilniku tako, da ga hranimo v zaprtem kozarcu.. Pri termoterapiji, ko zdravimo s toploto, pa dilatator ogrejemo v topli vodi, vendar ne več kot na 40 stopinj C ali na sobni temperaturi.

Čep namažemo z naravnim mazilom, kot je olivno olje, šentjanževno mazilo, maslo...itd., uporabljamo kar je iz naravnih snovi. Oziroma s Xylocain gelom mazilom, če tako zdravnik odredi. Najprej počepnemo, nato pa previdno potisnemo čep v zadnjično odprtino do njegove osnove. Nato se usedemo, lahko na pokrito straniščno školjko ali na trd leseni stol, obvezno se usedemo na trdo podlago.

Na čepu sedimo dvakrat do trikrat na dan 10 minut, s stopali na tleh, s komolci se naslonimo na kolena. Po desetih minutah ga počasi izvlečemo. Dokler je čep vstavljen v zadnjično odprtino, se ne dvigamo in ne hodimo. Predvsem v začetku je možno, da je na čepu sled krvi, tudi vstavljanje čepa je lahko sprva boleče.

### **Vzdrževanje dilatatorja**

Čep po uporabi umijemo z milom in toplo vodo.

### **Opozorilo**

Čep začnemo uporabljati šele po ustreznem zdravniškem pregledu. Zdravnik-proktolog mora namreč najprej ugotoviti, za kaj sploh gre. Marsikatera bolezen zadnjika in danke zahteva drugačno zdravljenje. Čas uporabe čepa določi zdravnik v izvidu. Čep je namenjen za osebno uporabo.