

## KAKO PO OPERACIJI NA ZADNJKU ALI DANKI

**Bolečine** umirjamo z doslednim jemanjem analgetikov

Predpisali smo vam več zdravil proti bolečinam, glede na vrsto operativnega posega.

Morfinski analgetik (npr. Targinact 5 ali 10 mg), ki ga jemljite dosledno na vsakih 12 ur najmanj prve dva ali tri dni.

Nesteriodni antirevmatik (Nalgesin, Naklofen, Brufen, ...), ki ga jemljite dosledno vsakih 12 ur dokler je bolečina prisotna (vsaj 5 – 7 dni).

Drug analgetik (Analgin, Lekadol-Paracetamol, Tramadol), ki ga jemljite prve dni prav tako dosledno

### Hrana in pijača

Posebna dieta ni potrebna. Hranite se kot običajno in predvsem v prvih dneh po posegu uživajte dovolj tekočin (2 – 3 l/dan). Izogibajte se hrani, ki je močno začinjena in hrani ki povzroča zaprtje. Svetujemo uživanje kuhanega sadja in zelenjave.

### Odvajanje blata

Skrbite, da se blato ne zapeče. Naslednji dan po operaciji zjutraj spijte 3-4 dcl mlačne prezračena mineralne vode Donat. Če ste nagnjeni k zaprtju, svetujemo uporaba odvajala (sirup, čaj, grenka sol)

- Pomagate si lahko tudi z maslenimi svečkami, ki si jih naredite sami.
  - Navodila za izdelavo maslenih svečk: V trgovini kupite jedilno maslo. Maslo narežete na centimeter debele rezine in dva centimetra in pol dolge palčke. Pripravljene maslene svečke hranite v hladilniku (NE v zmrzovalniku). Pri vstavljanju svečke si pomagajte tako, da svečko primete s toaletnim papirjem in jo vstavite v črevo.

### Antibiotična zaščita

Glede na velikost posega in nevarnost infekcije bolnikom predpišemo antibiotik (npr. Efloran 1 tableto na 8 ur) za 3 dni.

### Umivanje in nega rane

Dan po posegu odstranite gazo in si umijte zadnjik s tuširanjem z mlačno vodo čepe ali stoje (na robu banje z ročko za tuširanje)! Tuširate se z mlačno vodo neposredno v rano s srednje močnim curkom, toliko, da ne boli.

Ponavljajte tuširanje 5 – 6 x na dan, zlasti po vsakem odvajanju.

Rano in okolico osušite s krpo ali mehkim papirjem, okolico namažete z naravnim mazilom (olivno olje, ognjičevo mazilo, ribodermin, kokosovo olje, ..) ter zamenjate gazo, vložek (uporabljajte navadne bombažne vložke Vir Extra.

Od medicinskih preparatov svetujemo Diltiazem mazilo ali Xylocain gel kot lokalni anestetik.

### Morebitni zapleti

#### Krvavitev

- Pojavi se lahko po vsaki operaciji na zadnjiku (lahko tudi pri operaciji na trtici – sinus), najpogosteje po klasični operaciji hemoroidov. Resnejša krvavitev iz zadnjika se pokaže hitro in pomeni, da je popustila ligatura na žilnem peclju. Praviloma jo opazimo že v nekaj urah, še preden smo bolnika odpustili in ustrezno ukrepamo. Zaustavitev krvavitve je preprosta: preko krvavečega peclja izstrelimo elastično ligaturo. V nekaterih primerih je potrebno krvaveče mesto kirurško oskrbeti.
- Če se hujša krvavitev pojavi kasneje, peti do osmi dan po operaciji, takrat odpade ligatura z odmrlim ostankom podvezanega peclja, je potreben pregled in oskrba v kirurški ambulanti.

### Masaža analnega kanala 3-5 dan po operaciji

#### Potrebujemo:

- Rokavica - natakemo jo na roko

Velja od 15.4.2020 lektorirano | odobril: direktor | Popravila: kakovostnica

Iatros – Dr. Košorok d.o.o. | Parmova 51b, 1000 Ljubljana | +386 1 236 43 70 | info@iatros.si



- Naravno mazilo (ognjičeva mast, ribje mazilo, olivno olje..)ali Diltiazem mazilo, damo na prst s katerim bomo izvajali masažo.

#### Postopek :

- S kazalcem prodremo v analni kanal in masiramo 5-10 minut, 2- do 3-krat dnevno, z orokavičnim kazalcem roke.
- Masažo izvajamo v globini prvega in drugega členka prsta-kazalca. Polkrožno masiramo najbolj boleče mesto. S tem postopkom preprečimo mišični krč, izboljšamo prekrvavitev in očistimo rano in tako omogočimo celjenje fisure (razpoke).

#### Kontakt:

- Preko dneva (07.00 – 20.00, od ponedeljka do petka) nas lahko vedno pokličete: ambulanta 01/23-64-375, v kolikor nismo več dosegljivi pokličite na urgentno številko dežurnega kirurga mobi: 040-134-431(tudi ponoči).
- V primeru, da ne bi bili dostopni, se obrnite na svojega zdravnika ali dežurno službo.
- Če boste ocenili, da je stanje tako, da bi morali v bolnišnico, nas prej pokličite.
- Klic Vam bo morda prihranil obisk urgence. V primeru, da bomo ocenili, da je potreben obisk urgence, se bomo mi skušali povezati z ekipo in dežurnemu zdravniku razložili kakšen poseg je pri Vas bil opravljen.

**Priporočena oskrba krvavitve v ambulanti:** v danko vložimo Foleyev kateter 18 do 20 Ch tako, da leži balon v distalnem delu danke. Napolnimo ga z vodo, kot običajno, nato zunanji del katetra obtežimo z 100 ml vode v vrečki. Namestimo tako, da vrečka visi ob postelji in balon katetra blago pritiska na krvaveče mesto. Običajno se krvavitev po nekaj urah ustavi. Če mora bolnik v tem času na blato, kateter seveda začasno odstranimo.

Prvi dan po kirurškem posegu vas bomo poklicali v dopoldanskem času, preverili bomo vaše počutje in po potrebi odgovorili na vprašanja, v kolikor bo to potrebno.

Takoj po posegu odsvetujemo kajenje in uživanje alkoholnih pijač!

**ŽELIMO VAM ČIMPREJŠNJE OKREVANJE!**

## SHEMA JEMANJA PROTIBOLEČINSKE TERAPIJE

URA	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM
	Dan po operaciji <b>0</b>	Dan po operaciji <b>1</b>	Dan po operaciji <b>2</b>	Dan po operaciji <b>3</b>	Dan po operaciji <b>4</b>	Dan po operaciji <b>5</b>	Dan po operaciji <b>6</b>	Dan po operaciji <b>7</b>