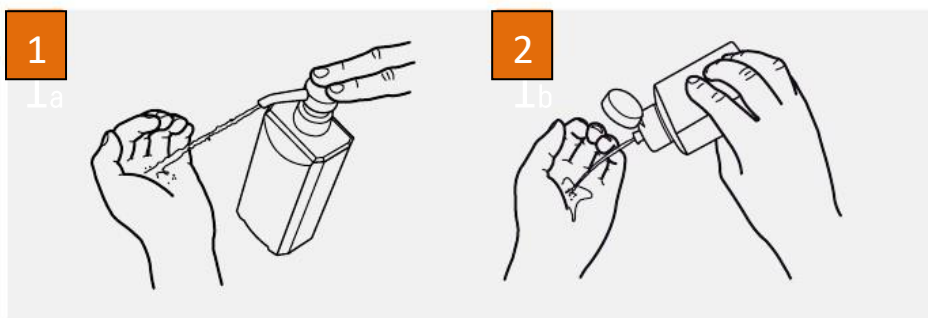


Razkuževanje rok

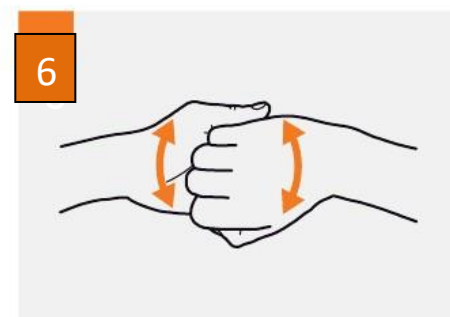
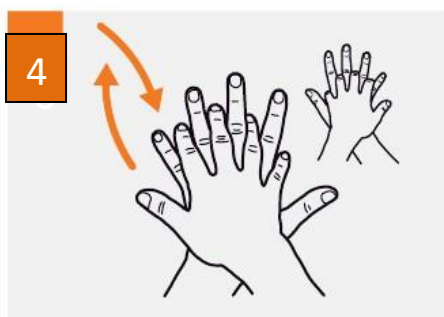
 Roke razkužujemo zaradi higiene, umivamo si jih le, kadar so umazane.

Postopek razkuževanja rok traja od 20 do 30 sekund.



Na roke nanese dovolj razkužila, da pokrijemo celotne dlani.

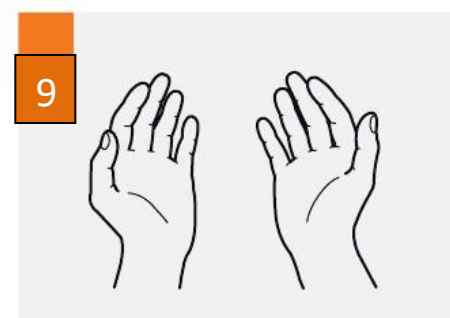
Podrgnemo dlan ob dlan.



Z desno dlanjo podrgnemo hrbtišče leve dlani s prepletenimi prsti in obratno.

Podrgnemo dlan ob dlan s prepletenimi prsti.

Z zunanjo stranjo stisnjenih prstov podrgnemo nasprotno dlan.



Levi iztegnjeni palec krožno obračamo v stisnjeni desni dlani in obratno.

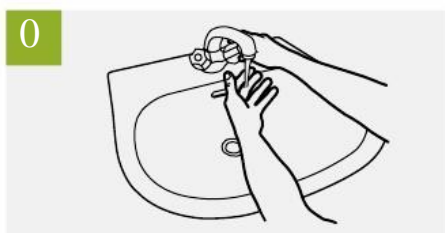
S prsti desne roke krožno drgnemo naprej in nazaj po levi dlani in obratno.

Ko so dlani suhe, so naše roke varne.

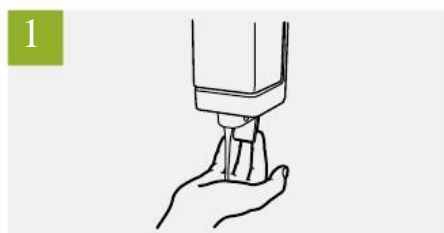
Umivanje rok

Roke si umijemo, kadar so vidno umazane, sicer si jih le razkužimo.

 Postopek umivanja rok traja od 40 do 60 sekund.



Roke zmočimo z vodo.



Na roke naneseemo dovolj mila, da pokrijemo celotne dlani.



Podrgnemo dlan ob dlan.



Z desno dlanjo podrgnemo hrbtišče leve dlani s prepletenimi prsti in obratno.



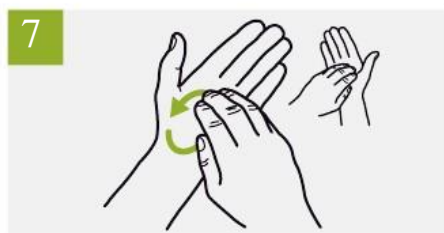
Podrgnemo dlan ob dlan s prepletenimi prsti.



Z zunanjo stranjo stisnjenih prstov podrgnemo nasprotno dlan.



Levi iztegnjeni palec krožno obračamo v stisnjeni desni dlani in obratno.



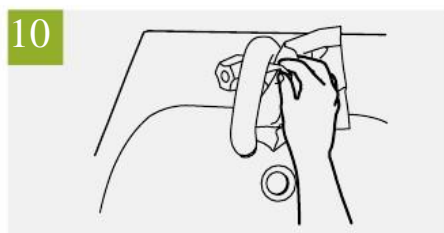
S prsti desne roke krožno drgnemo naprej in nazaj po levi dlani in obratno.



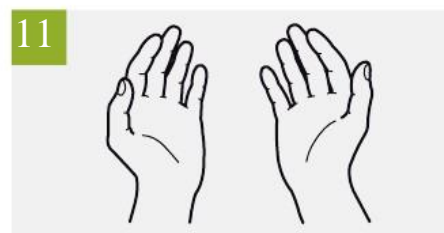
Roke izperemo z vodo.



Roke temeljito obrišemo z enkratno uporabo brisače.



Vodo zapremo z brisačo.



Naše roke so sedaj varne.