

## NAVODILO PACIENTOM PO POLIPEKTOMIJI

Zapleti po kolonoskopiji in tudi po odstranitvi polipov so redki, vendar je pomembno, da poznate znake možnih zapletov, da jih boste lahko pravočasno prepoznali.

Do možnih zapletov pride najpogosteje v prvih 24 urah po posegu, izjemoma pa lahko pride do krvavitav ali poškodbe črevesa tudi šele po nekaj dneh po odstranitvi polipov (do 14 dni), zato še nekaj časa pozorno opazujte blato.

Da bi se izognili možnim zapletom je potrebno, da skrbno upoštevate spodaj naštetе nasvete:

- naslednjih 12 ur ne smete uživati hrane
- lahko pijete tekočino (čaj, vodo, čiste sokove in čisto juho)
- naslednji dan postopoma pričnite uživati normalno hrano
- v naslednjih 2-3 dneh se izogibajte fizičnim naporom (dvigovanje bremen, športne dejavnosti, daljšim potovanjem, ...) Hoja po ravnem je dovoljena.
- skrbite za redno odvajanje dovolj mehkih stolic, po potrebi si pomagajte z blagimi osmotskimi odvajali, kot so Donat, Portalak in podobno
- zdravila, ki jih redno jemljete lahko pričnete jemati že danes v predpisanih odmerkih.

V primeru, da po preiskavi zaznate: krvavitev iz danke, nenavadne bolečine, zvišano temperaturo in/ali mrzlico ali kakršne koli druge težave je potrebno, da kontaktirate vašega osebnega zdravnika oz. pokličete na tel. št. zdravnika, ki je opravil kolonoskopijo (tel. št. dobite po opravljeni preiskavi) ali se v spremstvu zglasite na najbližji enoti nujne medicinske pomoči.