

Navodila za pripravo bolnika v osnovnem zdravstvu za operativni poseg v splošni ali področni anesteziji

Spoštovana kolegica/kolega!

Pri Vašem bolniku bo opravljen kirurški poseg v anesteziji. Prosimo Vas, da nam pomagate pri pripravi bolnika po naših navodilih, ki so bila sprejeta na sestanku anesteziologov in zdravnikov splošne/družinske medicine dne 29.09. 2008.

Navodila upoštevajo starost, spremljajoče bolezni ter dodatno zdravljenje. Izbrani zdravnik opravi dogovorjene preiskave, katerih seznam velja za celotno Slovenijo in ga dopolni, če je to glede na bolnikovo zdravstveno stanje potrebno, anesteziologu pa posreduje kar največ dodatnih informacij, ki jih zabeleži na spremnem dopisu (tu poda tudi komentar preiskav, katerih vrednosti so izven normalnih območij).

Priložite tudi vse izvide drugih opravljenih preiskav in pregledov pri različnih specialistih. (kardiolog, pulmolog, endokrinolog, revmatolog...).

Če so izvidi normalni in osnovna bolezen stabilna, so lahko-Rtg slike pljuč in srca stare do 6 mesecev, EKG do 3 mesece in laboratorijski izvidi do 4 tedne.

Seznam preiskav, ki jih opravi osebni zdravnik ali osebni pediater

Starost

Predoperacijsko stanje	Hemo-gram	Krvni sladkor	kreatin	kalij	ALT, AST, alk.fosf INR	urin	EKG	Rtg p/c
Otroci od 6 M naprej	+							
Odrasli pod 40	+							
Odrasli od 40-60 let	+	+	+				+	
Odrasli nad 60 let	+	+	+	+			+	+

Spremljajoče bolezni

* Arterijska hipertenzija ** Rakava bolezen - vključeno tudi obsevanje ali kemoterapija

Predoperacijsko stanje	Hemo-gram	Krvni sladkor	kreatin	kalij	ALT, AST, alk.fosf INR	urin	EKG	Rtg p/c
Srčno-žilna bolezen, AH*	+		+	+			+	+
Pljučna bolezen	+						+	+
Sladkorna bolezen	+	+	+	+			+	
Jetrna bolezen	+				+			
Ledvična bolezen	+		+	+		+		
Rakava bolezen**	+	+	+	+	+	+	+	+

* Arterijska hipertenzija ** Rakava bolezen - vključeno tudi obsevanje ali kemoterapija



Zdravila

Predoperacijsko stanje	Hemo-gram	Krvni sladkor	kreatin	kalij	ALT, AST, alk.fosf INR	urin	EKG	Rtg p/c
Diuretiki, digoksin			+	+			+	
Steroidi		+		+				
Statini					+			

Bolnike, ki jemljejo **peroralne antikoagulate**, izbrani zdravnik 14 dni pred posegom napoti v antikoagulacijsko ambulanto zaradi ukinitve pred velikimi posegi (in morebitnega nadomestnega zdravljenja z nizkomolekularnimi heparini pri bolnikih z zelo velikim tveganjem za trombembolijo) ter prilagoditve odmerka glede na ciljni INR pred majhnimi posegi.

Visoko ogroženi bolniki, ki se zdravijo zaradi srčno žilne bolezni (koronarna, karotidna, periferna arterijska bolezen)

Acetilsalicilne kisline pred posegom ne prenehajo jemati (razen pred velikimi posegi, če je tveganje za krvavitev večje kot za dogodek). Če poleg Aspirina jemljejo tudi **klopidogrel**, programsko operacijo, če je le mogoče, odložimo 1. mesec po vstavitvi navadne kovinske žilne opornice (BMS) oziroma 1. leto po vstavitvi prevlečene žilne opornice (DES).

Bolniki (odrasli ali otroci), ki bodo ob sprejemu v bolnišnico isti dan tudi operirani, lahko **popijejo** bistro tekočino (tekočina brez delcev ali maščob) do 2 uri pred posegom, čvrsto hrano pa lahko **jedo** do 6 ur pred posegom (to velja tudi za kravje mleko in mleko v prahu). Bolniki lahko popijejo 150 ml vode 1 uro pred uvodom v anestezijo z zdravili, ki jih sicer redno jemljejo. Žvečilka in tobak se morata prekiniti najkasneje 2 uri pred uvodom v anestezijo.

ZA BOLNIKE Z ZNANO ALI PRIČAKOVANO ZAKASNITVIJO V PRAZNJENJU ŽELODCA TE SMERNICE NE VELJAJO.

K nam na anesteziološki pregled ste naročeni: _____

K nam na operacijo ste naročeni. _____

Pri nas boste ostali tri do šest ur. Za domov boste poklicali svojca ali znanca, da bo prišel po vas. Prvi in drugi dan po operaciji in čez noč doma ne smete biti sami! Naslednje dni, ko vas bomo naročili na kontrolni pregled, spremstvo ni potrebno.

Pred operativnim posegom mora pacient odstraniti nakit, lak za nohte in šminko.

Takoj po posegu odsvetujemo kajenje in uživanje alkoholnih pijač!

Po operaciji lahko pri nas kupite paket nege po operaciji brez olivnega olja (cena 20,00 evrov) ali paket nege po operaciji z olivnim oljem (cena 25,00 evrov).

24 ur po operaciji ne smete upravljati z motornimi vozili!

Računajte, da boste v bolniškem staležu približno: _____

V primeru, da ne boste upoštevali navodil za pripravo na operacijo bo le ta odložena na kasnejši datum.

Možni zapleti ob neupoštevanju navodil:

- Niste tešči: možnost bruhanja, poslednično pljučnica
- Neupoštevanje navodil za spremembo antikoagulantne in antiagregacijske terapije: možnost obilne krvavitve
- Odhod brez spremstva odrasle osebe: **ni možen**

Ker je v vašem interesu, da bi bil izid operacije čim boljši, verjamemo, da boste upoštevali dana navodila.

Ljubljana, _____